

JÍDELNÍČEK

7.9. - 11.9.2026

Pondělí 7.9.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb, rozhuda (tvarohová pomazánka), ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová s kapáním (1, 7, 9)

Hlavní chod: Králík na paprice, tarhoňa, voda s citrusy (1, 7)

Svačina: Pletýnka, máslo, šunka, zelenina dle sezóny, čaj (1, 3, 7)

Úterý 8.9.2026

Přesnídávka: Rohlík zábrdovický tmavý, tvarůžková pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj s citrónem (1, 3, 7)

Polévka: Hrstkova (luštěninová) (9)

Hlavní chod: Špagety s rajčaty, bazalkou, sýrem Gran Moravia, voda (1, 7)

Svačina: Vánočka s máslem, banánové mléko (1, 3, 7)

Středa 9.9.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, tuňáková pomazánka, ovoce dle sezóny, káva Chicory, BIO čaj (1, 7)

Polévka: Květáková s krutony (1, 7)

Hlavní chod: Kuřecí prsa s mozzarellou, šťouchané brambory, voda s citrusy (1)

Svačina: Kváskový chléb, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Čtvrtek 10.9.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb, celerová se sýrem, ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 7, 9)

Polévka: Zeleninová s celozrnným kuskusem (9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vejce, kváskový chléb, okurka steril., voda (1, 3)

Svačina: Bílý jogurt, marmeláda, kukuřičné a čirokové křupky, ovoce dle sezóny, čaj (7)

Pátek 11.9.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, pomazánka z červené čočky, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Bramborová (7, 9)

Hlavní chod: Krůtí po zahradnicku, rýže s černou čočkou, voda

Svačina: Kváskový chléb, lučina, zelenina dle sezóny, BIO čaj s citrónem (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

