

JÍDELNÍČEK

31.8. - 4.9.2026



Pondělí 31.8.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: PRÁZDNINY - NEVARÍ SE

Svačina: ---

Úterý 1.9.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb BS, rybičková pomazánka (sardinky v tomatě), ovoce dle sezóny, banánové mléko, BIO čaj (1, 4, 7)

Polévka: Hrachová

Hlavní chod: Vepřové v mrkvi, těstoviny, voda (1, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Středa 2.9.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, vajíčková pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 3, 7, 10)

Polévka: Brokolicová s bramborami (7)

Hlavní chod: Losos, bramborová kaše, okurko-rajčatový salát, voda s citrusy (4, 7)

Svačina: Kváskový chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Čtvrtek 3.9.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb, karotková pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Cuketová s červenou čočkou (7)

Hlavní chod: Nudle s mákem/perníkem a cukrem, přelité máslem (1, 7)

Svačina: Kvásková bageta, rajče, mozzarella, bazalka, BIO čaj s citrónem (1, 7)

Pátek 4.9.2026

Přesnídávka: Tvarohový dezert s ovocem, ovoce dle sezóny, čaj (7)

Polévka: Krémová z pečené zeleniny, opečené slunečnicové semínka (7, 9)

Hlavní chod: Samženy květák, brambory, jogurtový dip s pažitkou, voda (1, 3, 7)

Svačina: Kváskový chléb, lučina, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

JÍDELNÍČEK

7.9. - 11.9.2026

Pondělí 7.9.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb, rozhuda (tvarohová pomazánka), ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová s kapáním (1, 7, 9)

Hlavní chod: Králík na paprice, tarhoňa, voda s citrusy (1, 7)

Svačina: Pletýnka, máslo, šunka, zelenina dle sezóny, čaj (1, 3, 7)

Úterý 8.9.2026

Přesnídávka: Rohlík zábrdovický tmavý, tvarůžková pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj s citrónem (1, 3, 7)

Polévka: Hrstkova (luštěninová) (9)

Hlavní chod: Špagety s rajčaty, bazalkou, sýrem Gran Moravia, voda (1, 7)

Svačina: Vánočka s máslem, banánové mléko (1, 3, 7)

Středa 9.9.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, tuňáková pomazánka, ovoce dle sezóny, káva Chicory, BIO čaj (1, 7)

Polévka: Květáková s krutony (1, 7)

Hlavní chod: Kuřecí prsa s mozzarellou, šťouchané brambory, voda s citrusy (1)

Svačina: Kváskový chléb, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Čtvrtek 10.9.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb, celerová se sýrem, ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 7, 9)

Polévka: Zeleninová s celozrnným kuskusem (9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vejce, kváskový chléb, okurka steril., voda (1, 3)

Svačina: Bílý jogurt, marmeláda, kukuřičné a čirokové křupky, ovoce dle sezóny, čaj (7)

Pátek 11.9.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, pomazánka z červené čočky, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Bramborová (7, 9)

Hlavní chod: Krůtí po zahradnicku, rýže s černou čočkou, voda

Svačina: Kváskový chléb, lučina, zelenina dle sezóny, BIO čaj s citrónem (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

