

JÍDELNÍČEK

14.9. - 18.9.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, cizrnová pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 7)

Polévka: Mrkvová s hráškem a krupicovými noky (1, 3, 7)

Hlavní chod: Ovocný táč s drobenkou, voda (1, 3, 7)

Svačina: Kváskový chléb, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb BS, rybičková pomazánka (makrela v oleji), ovoce dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 4, 7)

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi (9)

Hlavní chod: Rajská omáčka, hovězí plátek, knedlík, voda (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 3, 7)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka: Jáhlová kaše s ovocným přelivem, opražené mandle, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj s citrónem (1, 7, 8a)

Polévka: Krémová drůbeží s brokolicí (1, 7)

Hlavní chod: Rybí filé na citrónovo-česnekovém másle, pečená zelenina, bramborová kaše, voda (4, 7)

Svačina: Kváskový chléb, tvarohová pomazánka, zelenina dle sezóny, BIO čaj s citrónem (1, 7)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, rajče, mozzarella, bazalka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 7)

Polévka: Hráškový krém s krutony (7)

Hlavní chod: Pečené kuřecí stehýnko, rýže s quinoou a černou čočkou, okurkový salát, voda (7)

Svačina: Pohankový perník PROBIO s čokoládovou polevou, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1b, 3, 7)

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka: Domácí kakaový termix s ovocem a ořechy, ovoce dle sezóny, čaj s citrónem (7, 8c)

Polévka: Polévka z fazolových lusků (1, 7)

Hlavní chod: Zeleninový kuskus sypaný sýrem, steril. okurek, voda s citrusy (7)

Svačina: Kvásková bageta, máslo, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.