

JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka: Pletýnka, budapeštská pomazánka (tvarohová), ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s pohankou (7, 9)

Hlavní chod: Těstoviny penne se špenátem, kuřecím masem a sýrem Gran Moravia, voda (7)

Svačina: Kváskový chléb, máslo, vejce, pažitka, zelenina dle sezóny, čaj (1, 3, 7)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb BS, celerovo-mrkvová pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 3, 7)

Polévka: Polévka z rybího filé s krutony (1, 4, 7)

Hlavní chod: Gratinovaný květák s bramborami, voda s citrusy (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, žervé, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka: Veka, drožděná pomazánka, zelenina a ovoce dle sezóny, Caro, čaj s citrónem (1, 3, 7)

Polévka: Špenátová s vejcem (1, 3, 7)

Hlavní chod: Krůtí prsa na rozmarýnu, perlový kuskus s černou čočkou, ledový salát s paprikou, voda s citrusy (1)

Svačina: Vanilkový puding, rohlík, ovoce dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, sýrová pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová s rýží (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kovbojské fazole, žitný chléb, voda

Svačina: Žitný bochánek, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt s ovocem, BIO ovesné vločky s medem a chia semínky, ovoce dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Čočková se zeleninou (9)

Hlavní chod: Dušená kapusta, vepřové výpečky, brambory, voda (1)

Svačina: Kváskový chléb, rybičková pomazánka (makrela v tomatě), zelenina dle sezóny, mléko (1, 4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

JÍDELNÍČEK

28.9. - 2.10.2026

Pondělí 28.9.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE

Svačina: ---

Úterý 29.9.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše přelitá máslem, Granko, ovoce dle sezóny, čaj BIO (1, 7)

Polévka: Selská (1, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí znojemská pečeně, rýže, voda s citrusy (1)

Svačina: Kváskový chléb, bylinkové máslo, mléko, zelenina dle sezóny (1, 7)

Středa 30.9.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb BS, pomazánka z červené řepy, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Krémová cizrno-brokolicevá (7)

Hlavní chod: Rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, voda (1, 3, 4, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, lučina, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Čtvrtek 1.10.2026

Přesnídávka: Tvarohový dezert s ovocem, ovoce dle sezóny, čaj BIO (7)

Polévka: Pórková s krutony (1, 7)

Hlavní chod: Ajarová omáčka s kuřecím masem, těstoviny, voda (1, 7)

Svačina: Veka, máslo, šunka, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Pátek 2.10.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, pomazánka z tresčích jater, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová (7, 9)

Hlavní chod: Bramborové halušky se zelím a slaninou (Guanciale), voda (1)

Svačina: Kváskový chléb, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.