

JÍDELNÍČEK

28.9. - 2.10.2026

Pondělí 28.9.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE

Svačina: ---

Úterý 29.9.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše přelitá máslem, Granko, ovoce dle sezóny, čaj BIO (1, 7)

Polévka: Selská (1, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí znojemská pečeně, rýže, voda s citrusy (1)

Svačina: Kváskový chléb, bylinkové máslo, mléko, zelenina dle sezóny (1, 7)

Středa 30.9.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb BS, pomazánka z červené řepy, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Krémová cizrno-brokolicevá (7)

Hlavní chod: Rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, voda (1, 3, 4, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, lučina, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Čtvrtek 1.10.2026

Přesnídávka: Tvarohový dezert s ovocem, ovoce dle sezóny, čaj BIO (7)

Polévka: Pórková s krutony (1, 7)

Hlavní chod: Ajarová omáčka s kuřecím masem, těstoviny, voda (1, 7)

Svačina: Veka, máslo, šunka, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Pátek 2.10.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, pomazánka z tresčích jater, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová (7, 9)

Hlavní chod: Bramborové halušky se zelím a slaninou (Guanciale), voda (1)

Svačina: Kváskový chléb, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: VAŘENÍ VE TŘÍDĚ - ovocný špíz ze sezónního ovoce, bílý jogurt s marmeládou, BIO kukuřičné a čirokové krupky, BIO čaj (7)

Polévka: Vločková s bramborami (1, 7)

Hlavní chod: Špagety carbonara, sýr Gran Moravia, voda (3, 7)

Svačina: Kváskový chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, karotková pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Zeleninová s celozrnným kuskusem (9)

Hlavní chod: Hovězí guláš, kynutý knedlík, voda (1, 3)

Svačina: VAŘENÍ VE TŘÍDĚ - Jablíčkové muffiny, ovoce dle sezóny, čaj s citrónem (1, 3, 7, 8c)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: Žitný bochánek, vajíčková pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, kakao, čaj (1, 3, 7, 10)

Polévka: Fazolová s bramborami (9)

Hlavní chod: Pečený losos, brambory, okurkový salát s jogurtem a koprem, voda (4, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: Veka, rybičková pomazánka (sardinky v oleji), ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Jáhlový nákyp s jablky a rozinkami, voda (3, 7)

Svačina: Kvásková bageta, lučina, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb, cizrnová pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Rajská s těstovinou (1)

Hlavní chod: Kuřecí plátek, bramborovo-dýňové pyré, zelenina dušená na másle, voda s citrusy (1, 7)

Svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.