

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: VAŘENÍ VE TŘÍDĚ - ovocný špíz ze sezónního ovoce, bílý jogurt s marmeládou, BIO kukuřičné a čirokové krupky, BIO čaj (7)

Polévka: Vločková s bramborami (1, 7)

Hlavní chod: Špagety carbonara, sýr Gran Moravia, voda (3, 7)

Svačina: Kváskový chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, karotková pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Zeleninová s celozrnným kuskusem (9)

Hlavní chod: Hovězí guláš, kynutý knedlík, voda (1, 3)

Svačina: VAŘENÍ VE TŘÍDĚ - Jablíčkové muffiny, ovoce dle sezóny, čaj s citrónem (1, 3, 7, 8c)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: Žitný bochánek, vajíčková pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, kakao, čaj (1, 3, 7, 10)

Polévka: Fazolová s bramborami (9)

Hlavní chod: Pečený losos, brambory, okurkový salát s jogurtem a koprem, voda (4, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: Veka, rybičková pomazánka (sardinky v oleji), ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Jáhlový nákyp s jablky a rozinkami, voda (3, 7)

Svačina: Kvásková bageta, lučina, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb, cizrnová pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Rajská s těstovinou (1)

Hlavní chod: Kuřecí plátek, bramborovo-dýňové pyré, zelenina dušená na másle, voda s citrusy (1, 7)

Svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: Žitný chléb, rybičková pomazánka (sardinky v tomatě), mléko, ovoce a zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 4, 7)

Polévka: Hrstkova (luštěninová) (9)

Hlavní chod: Kuře na kari, rýže, voda (7)

Svačina: Žitný bochánek, máslo, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: BIO ovesná kaše s jablky a chia semínky, ovoce dle sezóny, čaj (1, 7)

Polévka: Polévka z rybího filé s krutony (1, 4, 7)

Hlavní chod: Květákové placky, štouchané brambory, dip, voda s citrusy (1, 3, 7)

Svačina: Kváskový chléb, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, čaj (1, 7)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, rozhuda (tvarohová pomazánka), ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 7)

Polévka: Drůbková s rýží (7, 9)

Hlavní chod: Poděbradské vepřové maso, tarhoňa, voda (1, 7, 9)

Svačina: Dýňová kostka, lučina, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: Domácí banánovo-kakaový termix s ovocem a ořechy, ovoce dle sezóny, čaj s citrónem (7, 8c)

Polévka: Z hlívy ústřední (1)

Hlavní chod: Cizrno-hrachová kaše, kváskový chléb, steril. okurek, voda (1, 7)

Svačina: Kváskový chléb, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, tvarůžková pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Z červené čočky

Hlavní chod: Filet ze sumečka, bramborová kaše, polníček, voda (4, 7, 10)

Svačina: Vanilkový pudink, rohlík, ovoce dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.