

# JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026



Pondělí

19.10.2026

- Přesnídávka: Kvásková bageta, tuňáková pomazánka, zelenina a ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 4, 7)  
 Polévka: Květáková s krupicovými noky (1, 3, 7)  
 Hlavní chod: Kuřecí rizoto sypané sýrem, salát z **červené sterilované řepy**, voda (7, 9)  
 Svačina: Dýňová kostka, pomazánkové máslo, šunka, smoothie - jablko, mrkev, **řepa** (1, 7)

Úterý

20.10.2026

- Přesnídávka: Žitný chléb, sýrová pomazánka, zelenina a ovoce dle sezóny, mléko, **šípkový čaj** s citrónem (1, 7)  
 Polévka: Hovězí vývar s nudlemi (9)  
 Hlavní chod: **Šípková omáčka**, hovězí plátek, kynutý knedlík, voda (1, 3, 7, 9)  
 Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, **šípkový čaj** s citrónem (1, 7)



Středa

21.10.2026

- Přesnídávka: Veka, budapeštská pomazánka (tvarohová), zelenina a ovoce dle sezóny, Caro, čaj (1, 7)  
 Polévka: Čočková se zeleninou a kroupami (9)  
 Hlavní chod: Špenát, vejce, brambory, voda (1, 3)  
 Svačina: Pohankový **perník** PROBIO s čokoládovou polevou, zelenina dle sezóny, čaj (1b, 3, 7)

Čtvrtek

22.10.2026

- Přesnídávka: Kvásková bageta, pomazánka z červené čočky, zelenina a ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj s citrónem (1, 7)  
 Polévka: Zeleninová s rýží (1, 7, 9)  
 Hlavní chod: Buchtičky s krémem, voda (1, 3, 7)  
 Svačina: Kváskový chléb, máslo, vejce, zelenina dle sezóny, BIO čaj s citrónem (1, 3, 7)



Pátek

23.10.2026

- Přesnídávka: Bílý jogurt s ovocem, BIO ovesné vločky s medem a chia semínky, ovoce dle sezóny, čaj (1, 7)  
 Polévka: Zeleninová s perlovým kuskusem (7, 9)  
 Hlavní chod: Rybí nákyp, bramborová kaše, salát (1, 3, 4, 7)  
 Svačina: Kvásková bageta, pomazánka z bílé ředkve a lučiny, mléko, čaj, (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Koryši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě. Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

**Používáme čerstvou, sezónní zeleninu a ovoce**

# JÍDELNÍČEK

26.10. - 30.10.2026

*Pondělí* 26.10.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb BS, celerovo-mrkvová pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 7)

Polévka: Česneková s krutony (1, 9)

Hlavní chod: Holandský řízek s kroupami, šťouchané brambory, zelný salát (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

*Úterý* 27.10.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, rybičková pomazánka (makrela v oleji), zelenina a ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Králík na divoko, rýže s quinoou a čenou čočkou, voda (1, 7)

Svačina: Kváskový chléb, máslo, pažitka, zelenina dle sezóny, čaj (1, 7)

*Středa* 28.10.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE

Svačina: ---

*Čtvrtek* 29.10.2026

Přesnídávka: Žitný bochánek, Pribináček natur, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 7)

Polévka: Kapustová (1)

Hlavní chod: Rybí filé na másle, brambory, kompot, voda (1, 4, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 3, 7)

*Pátek* 30.10.2026

Přesnídávka: Veka, tvarohová pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Čočkový dhal, kvásková bageta, voda (7)

Svačina: Vánočka, mléko, ovoce dle sezóny (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.