

JÍDELNÍČEK

26.10. - 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

Přesnídávka: Kváskový chléb BS, celerovo-mrkvová pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 7)

Polévka: Česneková s krutony (1, 9)

Hlavní chod: Holandský řízek s kroupami, šťouchané brambory, zelný salát (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Úterý 27.10.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, rybičková pomazánka (makrela v oleji), zelenina a ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Králík na divoko, rýže s quinoou a čenou čočkou, voda (1, 7)

Svačina: Kváskový chléb, máslo, pažitka, zelenina dle sezóny, čaj (1, 7)

Středa 28.10.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE

Svačina: ---

Čtvrtek 29.10.2026

Přesnídávka: Žitný bochánek, Pribináček natur, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 7)

Polévka: Kapustová (1)

Hlavní chod: Rybí filé na másle, brambory, kompot, voda (1, 4, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 3, 7)

Pátek 30.10.2026

Přesnídávka: Veka, tvarohová pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Čočkový dhal, kvásková bageta, voda (7)

Svačina: Vánočka, mléko, ovoce dle sezóny (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, marmeláda, BIO křupky kukuřičné a čirokové, ovoce dle sezóny, BIO čaj (7)

Polévka: Gulášová (1, 1e)

Hlavní chod: Brokolicová poezie, brambory, voda (1, 3, 7)

Svačina: Kváskový chléb, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Úterý 3.11.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, pomazánka z tresčích jater, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Kulajda (1, 3, 7)

Hlavní chod: Kuřecí plátek, celozrnný zeleninový kuskus, voda s citrusy (1, 7)

Svačina: Ovocná přesnídávka, BIO pufovaný chlebiček, ovoce dle sezóny, čaj (1)

Středa 4.11.2026

Přesnídávka: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce dle sezóny, kakao, čaj s citrónem (1b, 3, 7, 10)

Polévka: Čočková se zeleninou (9)

Hlavní chod: Hovězí stroganov, kolínka, voda (1e, 7)

Svačina: Rohlík zábrdovický tmavý, máslo, strouhaný sýr, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Čtvrtek 5.11.2026

Přesnídávka: žitný bochánek, tvarohová pomazánka s paprikou, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 1b, 7)

Polévka: Zeleninová s jáhlemi (9)

Hlavní chod: Pečený losos, bramborová kaše, salát z čínského zelí, voda (4, 7)

Svačina: Kváskový chléb BS, lučina, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Pátek 6.11.2026

Přesnídávka: Kvásková bageta, sýrová pomazánka, zelenina a ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Rajská s rýží (1e, 9)

Hlavní chod: Nudle s mákem/perníkem a cukrem, přelité máslem, voda (1, 7)

Svačina: Kváskový chléb, sýr Philadelphia, ovoce dle sezóny, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöppová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.