JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026

Pondělí *2.11.2026*

Přesnídávka:	Bílý jogurt, marmeláda, BIO křupky kukuřičné a čirokové, ovoce dle sezóny, BIO čaj (7)
Polévka:	Gulášová (1, 1e)
Hlavní chod:	Brokolicová poezie, brambory, voda (1, 3, 7)
Svačina:	Kváskový chléb, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Úterý *3.11.2026*

Přesnídávka:	Kvásková bageta, pomazánka z tresčích jater, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj (1, 4, 7)
Polévka:	Kulajda (1, 3, 7)
Hlavní chod:	Kuřecí plátek, celozrnný zeleninový kuskus, voda s citrusy (1, 7)
Svačina:	Ovocná přesnídávka, BIO pufovaný chlebíček, ovoce dle sezóny, čaj (1)

Středa *4.11.2026*

Přesnídávka:	Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce dle sezóny, kakao, čaj s citrónem (1b, 3, 7, 10)
Polévka:	Čočková se zeleninou (9)
Hlavní chod:	Hovězí stroganov, kolínka, voda (1e, 7)
Svačina:	Rohlík zábrdovický tmavý, máslo, strouhaný sýr, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Čtvrtek *5.11.2026*

Přesnídávka:	žitný bochánek, tvarohová pomazánka s paprikou, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 1b, 7)
Polévka:	Zeleninová s jáhlemi (9)
Hlavní chod:	Pečený losos, bramborová kaše, salát z čínského zelí, voda (4, 7)
Svačina:	Kváskový chléb BS, lučina, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Pátek *6.11.2026*

Přesnídávka:	Kvásková bageta, sýrová pomazánka, zelenina a ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 7)
Polévka:	Rajská s rýží (1e, 9)
Hlavní chod:	Nudle s mákem/perníkem a cukrem, přelité máslem, voda (1, 7)
Svačina:	Kváskový chléb, sýr Philadelphia, ovoce dle sezóny, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöpová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

JÍDELNÍČEK
9.11. - 13.11.2026



Pondělí **9.11.2026**

Přesnídávka: Kváskový chléb, cizrnová pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Zimní s ovesnými vločkami (1d, 9)

Hlavní chod: Kuře na paprice, tarhoňa, voda (1, 1e, 7)

Svačina: Kvásková bageta, pomazánkové máslo, paprika, čaj s citrónem (1, 7)

Úterý **10.11.2026**

Přesnídávka: Jáhlová kaše s ovocným přelivem, opražené mandle, ovoce dle sezóny, BIO čaj s citrónem (1, 7, 8a)

Polévka: Krémová cizrnová se sumečkem (1, 4, 7, 9)

Hlavní chod: Květákové placky, šťouchané brambory, ledový salát s paprikou, voda (1, 3, 7)

Svačina: Kváskový chléb, rybičková pomazánka (makrela v tomatě), zelenina dle sezóny, mléko (1, 4, 7)

Středa **11.11.2026**

Přesnídávka: Kvásková bageta, karotková pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Pečená kachna se zelím, kynutý knedlík, BIO hroznový mošt (1, 3)

Svačina: Kváskový chléb, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, čaj (1, 7)

Čtvrtek **12.11.2026**

Přesnídávka: Kváskový chléb BS, tuňáková pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 4, 7)

Polévka: Drůbeží vývar s nudlemi (1, 9)

Hlavní chod: Fazolový guláš, žitný chléb, voda (1b, 9)

Svačina: Žitný bochánek, máslo, šunka, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Pátek **13.11.2026**

Přesnídávka: Domácí banánovo-kakaový termix s ovocem a ořechy, ovoce dle sezóny, čaj s citrónem (7, 8c)

Polévka: Dýňová polévka s opečenými semínky (7)

Hlavní chod: Hovězí na žampionech, rýže s černou čočkou, kompot, voda (1e, 7)

Svačina: Kváskový chléb, lučina, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)







Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöpová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.