JÍDELNÍČEK
9.11. - 13.11.2026



Pondělí **9.11.2026**

Přesnídávka: Kváskový chléb, cizrnová pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Zimní s ovesnými vločkami (1d, 9)

Hlavní chod: Kuře na paprice, tarhoňa, voda (1, 1e, 7)

Svačina: Kvásková bageta, pomazánkové máslo, paprika, čaj s citrónem (1, 7)

Úterý **10.11.2026**

Přesnídávka: Jáhlová kaše s ovocným přelivem, opražené mandle, ovoce dle sezóny, BIO čaj s citrónem (1, 7, 8a)

Polévka: Krémová cizrnová se sumečkem (1, 4, 7, 9)

Hlavní chod: Květákové placky, šťouchané brambory, ledový salát s paprikou, voda (1, 3, 7)

Svačina: Kváskový chléb, rybičková pomazánka (makrela v tomatě), zelenina dle sezóny, mléko (1, 4, 7)

Středa **11.11.2026**

Přesnídávka: Kvásková bageta, karotková pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Pečená kachna se zelím, kynutý knedlík, BIO hroznový mošt (1, 3)

Svačina: Kváskový chléb, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, čaj (1, 7)

Čtvrtek **12.11.2026**

Přesnídávka: Kváskový chléb BS, tuňáková pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 4, 7)

Polévka: Drůbeží vývar s nudlemi (1, 9)

Hlavní chod: Fazolový guláš, žitný chléb, voda (1b, 9)

Svačina: Žitný bochánek, máslo, šunka, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Pátek **13.11.2026**

Přesnídávka: Domácí banánovo-kakaový termix s ovocem a ořechy, ovoce dle sezóny, čaj s citrónem (7, 8c)

Polévka: Dýňová polévka s opečenými semínky (7)

Hlavní chod: Hovězí na žampionech, rýže s černou čočkou, kompot, voda (1e, 7)

Svačina: Kváskový chléb, lučina, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)







Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöpová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

JÍDELNÍČEK

16.11. - 20.11.2026

Pondělí *16.11.2026*

Přesnídávka: Žitný bochánek, rybičková pomazánka (sardinky v oleji), ovoce dle sezóny, BIO čaj (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s celozrnným kuskusem (9)

Hlavní chod: Koprová omáčka, brambory, vejce, voda (1, 3, 7)

Svačina: Vánočka, mléko, ovoce dle sezóny (1, 3, 7)

Úterý *17.11.2026*

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE

Svačina: ---

Středa *18.11.2026*

Přesnídávka: Kváskový chléb, tvarůžková pomazánka, ovoce dle sezóny, Caro, čaj (1, 7)

Polévka: Hrachová s krutony (1b)

Hlavní chod: Hovězí tokáň, rýže, voda (1)

Svačina: Rohlík, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, čaj (1, 7)

Čtvrtek *19.11.2026*

Přesnídávka: Bílý jogurt, ovocná přesnídávka, vločky s medem a chia semínky, ovoce dle sezóny, čaj s citrónem (1d, 7)

Polévka: Kmínová s vejcem (1, 4, 9)

Hlavní chod: Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát, voda (1, 3, 4, 7)

Svačina: Kváskový chléb, máslo s pažitkou, ovoce dle sezóny, mléko (1, 7)

Pátek *20.11.2026*

Přesnídávka: Žitný chléb, kedlubnová pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1b, 7)

Polévka: Brokolicová s bramborami (7)

Hlavní chod: Buchty s tvarohem (1, 3, 7)

Svačina: Žitný bochánek, lučina, zelenina dle sezóny, BIO čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöpová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

JÍDELNÍČEK

23.11. - 27.11.2026

Pondělí *23.11.2026*

Přesnídávka: Krupicová kaše přelitá máslem, Granko, ovoce dle sezóny, čaj BIO (1, 7)

Polévka: Kapustová (1)

Hlavní chod: Špagety s rajčaty, bazalkou, sýrem Gran Moravia, voda (1, 7)

Svačina: Kváskový chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Úterý *24.11.2026*

Přesnídávka: Kváskový chléb BS, lososová pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Králičí kousky na zelenině, šťouchané brambory, voda (1, 7)

Svačina: Žitný bochánek, lučina, paprika, čaj (1, 7)

Středa *25.11.2026*

Přesnídávka: Veka, rozhuda (tvarohová pomazánka), ovoce dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Drůbková s těstovinou (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí soté (těstoviny, brokolice, kuřecí maso), voda (1, 7, 10)

Svačina: Kváskový chléb, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Čtvrtek *26.11.2026*

Přesnídávka: Tvarohový dezert s mandarinkami, pufovaný chlebík špaldový, ovoce dle sezóny, čaj BIO (1e, 7)

Polévka: Z hlívy ústřičné (1, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek, voda (7, 9)

Svačina: Pletýnka, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Pátek *27.11.2026*

Přesnídávka: Žitný bochánek, drožďová pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: Mrkvová s hráškem a krupicovými noky (1, 3, 7)

Hlavní chod: Chilli con carne (mleté maso, fazole, zelenina), žitný chléb, voda (1b)

Svačina: Rohlík tmavý zábrdovický, medové máslo, ořechy, ovoce dle sezóny, čaj (1, 7, 8c)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöpová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.