JÍDELNÍČEK

23.11. - 27.11.2026

Pondělí *23.11.2026*

Přesnídávka: Krupicová kaše přelitá máslem, Granko, ovoce dle sezóny, čaj BIO (1, 7)

Polévka: Kapustová (1)

Hlavní chod: Špagety s rajčaty, bazalkou, sýrem Gran Moravia, voda (1, 7)

Svačina: Kváskový chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Úterý *24.11.2026*

Přesnídávka: Kváskový chléb BS, lososová pomazánka, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Králičí kousky na zelenině, šťouchané brambory, voda (1, 7)

Svačina: Žitný bochánek, lučina, paprika, čaj (1, 7)

Středa *25.11.2026*

Přesnídávka: Veka, rozhuda (tvarohová pomazánka), ovoce dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 7)

Polévka: Drůbková s těstovinou (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí soté (těstoviny, brokolice, kuřecí maso), voda (1, 7, 10)

Svačina: Kváskový chléb, pomazánkové máslo, zelenina dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Čtvrtek *26.11.2026*

Přesnídávka: Tvarohový dezert s mandarinkami, pufovaný chlebík špaldový, ovoce dle sezóny, čaj BIO (1e, 7)

Polévka: Z hlívy ústřičné (1, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové rizoto sypané sýrem, sterilovaný okurek, voda (7, 9)

Svačina: Pletýnka, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Pátek *27.11.2026*

Přesnídávka: Žitný bochánek, drožďová pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: Mrkvová s hráškem a krupicovými noky (1, 3, 7)

Hlavní chod: Chilli con carne (mleté maso, fazole, zelenina), žitný chléb, voda (1b)

Svačina: Rohlík tmavý zábrdovický, medové máslo, ořechy, ovoce dle sezóny, čaj (1, 7, 8c)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöpová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.





JÍDELNÍČEK

30.11. - 4.12.2026

Pondělí *30.11.2026*

Přesnídávka: Bílý jogurt, marmeláda, BIO křupky kukuřičné a čirokové, ovoce dle sezóny, BIO čaj (7)

Polévka: Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Zeleninový kuskus sypaný sýrem, steril. okurek, voda (7)

Svačina: Kváskový chléb, pomazánkové máslo, paprika, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)

Úterý *1.12.2026*

Přesnídávka: Kváskový chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce dle sezóny, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: Krémová z pečené zeleniny, opečené slunečnicové semínka (7, 9)

Hlavní chod: Sekaná s pohankou, bramborová kaše, salát z kysaného zelí, voda (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík, máslo, strouhaný sýr, zelenina dle sezóny, čaj (1, 7)

Středa *2.12.2026*

Přesnídávka: Žitný bochánek, pomazánka z tresčích jater, ovoce a zelenina dle sezóny, mléko, čaj s citrónem (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s červenou čočkou

Hlavní chod: Játrová omáčka, kynutý knedlík, voda (1, 3)

Svačina: Čokoládový puding, rohlík zábrdovický tmavý, ovoce dle sezóny, čaj s citrónem (1, 7)

Čtvrtek *3.12.2026*

Přesnídávka: Žitný chléb, celerovo-mrkvová pomazánka, ovoce dle sezóny, mléko, BIO čaj (1, 7, 9)

Polévka: Hráškový krém s krutony (1b, 7)

Hlavní chod: Pečené kuřecí stehýnko, rýže s quinoou a černou čočkou, polníček, voda (7)

Svačina: Kváskový chléb BS, sýr Philadelphia, zelenina dle sezóny, kakao (1, 7)

Pátek *4.12.2026*

Přesnídávka: BIO ovesná kaše s jablky a chia semínky, ovoce dle sezóny, čaj (1, 7)

Polévka: Fazolová s bramborami (9)

Hlavní chod: Tilápie na česnekovo-citrónovém másle, brambory, dušená zelenina (4, 7)

Svačina: Kváskový chléb, lučina, zelenina dle sezóny, mléko (1, 7)



Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Zuzana Antalová, Kuchař/ka: Jana Tschöpová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.